



		Km+	Km-	39k/u	42k/u	45k/u
<b>Vichte</b>	N36  Peter Benoitstraat	33,5	182,6	12:36	12:32	12:29
Vichte	N36  Peter Benoitstraat        Harelbekestraat	34,1	182,0	12:37	12:33	12:30
	N36   Harelbekestraat	35,0	181,1	12:38	12:35	12:31
<b>Deerlijk</b>	N36  Harelbekestraat	35,9	180,2	12:40	12:36	12:32
Belgiek	N36  Vichtesteenweg   Vichtesteenweg	36,0	180,1	12:40	12:36	12:33
	N36  Vichtesteenweg    (E17)  Ringlaan   Ringlaan	36,7	179,4	12:41	12:37	12:33
	N36  Ringlaan   Ringlaan   Ringlaan   Ringlaan					
	N36  Ringlaan   Ringlaan   Ringlaan   Ringlaan					
	N36  Ringlaan   Ringlaan   Ringlaan   Ringlaan					
<b>Harelbeke</b>	N36  Ringlaan  (N36) E3-Prijs Tunnel	40,5	175,6	12:47	12:42	12:39
	N36  Ringlaan  (De Leie)  Ringlaan  Roeselare					
	N36  Ringlaan  Ringlaan  Roeselare					
Kuurne	N36   (N50)  Roeselaarseweg  Roeselare					
<b>Lendeledede</b>	N36  Rijksweg   Rijksweg	46,3	169,8	12:56	12:51	12:46
	N36  Rijksweg	48,2	167,9	12:59	12:53	12:49
<b>Izegem</b>	N36  Rijksweg   Rijksweg  Rijksweg  Rijksweg	49,7	166,4	13:01	12:56	12:51
	N36  Rijksweg   Rijksweg   (E403 /E17)  Rijksweg	50	166,1			
<b>Roeselare</b>						
<b>Rumbeke</b>	N36  Rijksweg   Rijksweg  Rijksweg	54,4	161,7	13:08	13:02	12:57
	N36  Rijksweg    Rijksweg					
	N36  Rijksweg    Rijksweg    Rijksweg					
<b>Roeselare</b>	R32  Rijksweg    Rijksweg	58,8	157,3	13:15	13:09	13:03
	R32  lepersestraat (BMW garage)  Moorslede  lepersestraat					
<b>Moorslede</b>	Roeselaarsestraat   Roeselaarsestraat  leper	61,4	154,7	13:19	13:12	13:06
Moorsele	Roeselaarsestraat    Roeselaarsestraat	64,8	151,3	13:24	13:17	13:11
	Stationstraat  leper  Stationstraat					
	Molenstraat  Molenstraat  Roomstraat  Roomstraat	66,5	149,6	13:27	13:20	13:13
	lepersestraat  Moorsledestraat					
<b>Zonnebeke</b>	Moorsledestraat	69,5	146,6	13:31	13:24	13:17
<b>Broodseinde</b>	Moorsledestraat  (N303)  Roeselarestraat  leper	70,9	145,2	13:34	13:26	13:19
Zonnebeke	N332  Roeselarestraat  (N37)  leperstraat  leper	71,6	144,5	13:35	13:27	13:20
	N332  leperstraat  (N37)  leperstraat  leper  (A18)	73,3	142,8	13:37	13:29	13:22
<b>leper</b>	N332  Zonnebeekseweg   (N345)  Kruiskalsijdestraat	75,9	140,2	13:41	13:33	13:26
	N345  Kruiskalsijdestraat  (N8/N37)  Zuiderring  Heuvelland					
	N37  Zuiderring  (N37)  Zuiderring  (N336)  Rijselseweg					
	N336  Rijselseweg   Kemmelseweg  Nieuwkerke					
	N331  Kemmelseweg  (69/82)   Kemmelseweg					
	N331  Vierstraat  (Fabriek Goudezeune)					
<b>Heuvelland</b>						
Wijtschate	Vierstraat  Vierstraat  Sint-Medarusplein	89,6	126,5	14:02	13:53	13:44
	Sint-Medarusplein  Staanijsstraat  (N365)  leperstraat					
	N365  leperstraat	90,4	125,7	14:04	13:54	13:45
	N365 <b>*** Bevoorrading - Ravitaillement ***</b>	90,4	125,7	14:04	13:54	13:45



		Km+	Km-	39k/u	42k/u	45k/u
Mesen	N365  Ieperstraat  (N314)  Ieperstraat					
	N365  Ieperstraat  Markt  Markt	92,5	123,6	14:07	13:57	13:48
	Rijselstraat/Rue de Lille					
	Rijselstraat/Rue de Lille	93,2	122,9	14:08	13:58	13:49
<b>Henegouwen</b>						
Komen-Waasten	Rijselstraat/Rue de Lille   Pont de Pierre / Steenbrugweg					
	Route de Neuve Eglise/ Nieuwkerkebaan					
	(N365) Rue du Rossignol/Nachtegaalstraat  "Rozenberghoeve"					
	Rue du Rossignol/Nachtegaalstraat   Leeuwerkstraat					
<b>West-Vlaanderen</b>						
Heuvelland	Leeuwerkstraat					
<b>Henegouwen</b>						
Komen-Waasten	Leeuwerkstraat					
<b>West-Vlaanderen</b>						
<b>Heuvelland</b>	Nieuwkerkestraat					
Wulvergem	N314  Leeuwerkstraat    Leeuwerkstraat	102,2	113,9	14:22	14:11	14:01
	N314   Dorpstraat → Mesen   Mesenstraat					
	N314  Mesenstraat  Nieuwkerkestraat	102,7	113,4	14:23	14:11	14:01
	N314 <b>Helling 1 MESENBERG (1100m – Gem. 3,2% - Max 8,0%)</b> TOP	105,3	110,8	14:27	14:15	14:05
Kemmel	N314  Kruisstraat (Monument)   Kruisstraat   Wijtschatestraat					
	Wijtschatestraat  (N331/N304)  Kemmelstraat ← Armentiers	109,9	106,2	14:34	14:22	14:11
	N331  Kemmelstraat					
<b>Wulvergem</b>	N331  Kemmelstraat  Kruisabelestraat (De Oude Molen) → Dranouter	111,3	104,8	14:36	14:24	14:13
Dranouter	Kruisabelestraat  (N322)   Dranouterstraat	115,1	101,0	14:42	14:29	14:18
	N322,  Planciusplein  Planciusplein → Loker   Planciusplein					
	Lettingstraat	116,1	100,0	14:43	14:30	14:19
	<b>!!! AFLEIDING volgers zonder K – Koenraadstraat</b>					
	<b>!!! DETOURNEMENT suiveurs sans K – Koenraadstraat</b>					
<b>Monteberg</b>	Lettingstraat	116,6	99,5	14:44	14:31	14:20
	<b>Helling 2 MONTEBERG (1000m – Gem. 7,3% - Max 13,0%)</b> TOP	117,3	98,8	14:45	14:32	14:21
	Lettingstraat  Kemmelbergweg					
Kemmel	<b>Helling 3 KEMMELBERG (700m – Gem. 7,8% - Max 17,0%)</b> TOP	119,1	97,0	14:48	14:35	14:23
	Klokhofweg   Kleine Kemmelberg   Kemmelbergweg					
	Kemmelbergweg					
	<b>*** SAMENVOEGING KARAVAN - JONCTION CARAVANE ***</b>					
Loker	Kemmelbergweg   Kemmelbergweg					
	Kemmelbergweg    Kemmelbergweg  (300m)	122,7	93,4	14:53	14:40	14:28
	(N375)  Dikkebusstraat					
	N375  Dikkebusstraat,   (N372)   Rodebergstraat	123,4	92,7	14:54	14:41	14:29
<b>Rodeberg</b>	N372  Rodebergstraat	123,8	92,3	14:55	14:41	14:30
	N372 <b>Helling 4 RODEBERG (1700m – Gem. 4,8% - Max 13,0%)</b> TOP	124,4	91,7	14:56	14:42	14:30
	N372  Rodebergstraat					



		Km+	Km-	39k/u	42k/u	45k/u
	N372  Helling 5 VIDAIGNEBERG (175m – Gem. 4,6% - Max 10,0%) TOP	125,7	90,4	14:58	14:44	14:32
Westouter	N372  Rodebergstraat  (N398)  Bellestraat → Westouter			11:45	11:45	11:45
	N398  Bellestraat    Bellestraat  (250m)	127,2	88,9	15:00	14:46	14:34
	N398/N315  Poperingestraat					
	N398/N315  Poperingestraat   (N398/N315)   Poperingestraat					
	N398  Poperingestraat					
<b>Poperinge</b>	N398  Westouterseweg    (R33) Zuidlaan	131,0	85,1	15:06	14:52	14:39
	R33  Zuidlaan   (N398)   Zuidlaan   (N38)  Zuidlaan					
	R33   (N333)  Westlaan					
	R33   (N308)   Provenseweg   Provenseweg					
<b>Proven</b>	N308  Couthoflaan	138,4	77,7	15:17	15:02	14:49
Proven	N308  Couthoflaan   Obterrestraat  Roesbruggestraat	140,6	75,5	15:21	15:05	14:52
	N308  Roesbruggestraat   Weggevoerdenstraat	141,8	74,3	15:23	15:07	14:54
Roesbrugge	N308  Professor Rubbrechstraat   Roesbruggeplein	144,4	71,7	15:27	15:11	14:57
	N308  Bergenstraat	145,4	70,7	15:28	15:12	14:58
Alveringem						
Beveren Kalsijde	N308  Bergenstraat  (N364)  Bergenstraat	145,4	70,7	15:28	15:12	14:58
	<b>Beveren</b>	N308  Bergenstraat  Roesbruggestraat	145,8	70,3	15:29	15:13
Beveren	N364  Roesbruggestraat	145,8	70,3	15:29	15:13	14:59
	N364  Roesbruggestraat    Roesbruggestraat   Kallestraat	147,9	68,2	15:32	15:16	15:02
Leisele	N364  Kallestraat  (Klein Leisele) ← Leisele	148,7	67,4	15:33	15:17	15:03
	Beverenstraat	149,5	66,6	15:35	15:18	15:04
Leisele	Beverenstraat  (300m)   Izenbergstraat → Veurne	153,3	62,8	15:40	15:24	15:09
	Stationsplein					
	Stationsplein  Houtemstraat  Leiselestraat	154,4	61,7	15:42	15:25	15:10
Veurne						
Houtem	Leiselestraat   Hondshootebaan → Houtem					
	Westmolenstraat → De Panne					
	Westmolenstraat   Westmolenstraat	157,5	58,6	15:47	15:30	15:15
	Sacramentstraat na 20 M  Moeresteenweg → Adinkerke					
<b>De Moeren</b>	Moeresteenweg  W Cobergherstraat	158,1	58,0	15:48	15:30	15:15
	W Cobergherstraat	160,9	55,2	15:52	15:34	15:19
<b>De Panne</b>						
<b>Adinkerke</b>	Moeresteenweg	164,3	51,8	15:57	15:39	15:24
Adinkerke	Moeresteenweg (E40)    Moeresteenweg (thv Nr 28)	165,1	51,0	15:59	15:40	15:25
	<b>** RUSH 1**</b>	166,4	49,7	16:01	15:42	15:26
	Moeresteenweg   Dijk → Veurne N39					
	N39  Dijk   (N34)  Veurnekeiweg	167,0	49,1	16:01	15:43	15:27
<b>Veurne</b>						
Veurne	N39  Duinkerkestraat Onder brug N8    (N8)  Europalaan	169,4	46,7	16:05	15:47	15:30
	N8   Europalaan  (Kanaal)  Europalaan					
	N8  Europalaan   (N35)   Sint-Idesbaldusstraat ↑ Koksijde	171,9	44,2	16:09	15:50	15:34
	N8  Sint-Idesbaldusstraat  (73/113)  Sint-Idesbaldusstraat					
	N8  Sint-Idesbaldusstraat	172,5	43,6	16:10	15:51	15:35



		Km+	Km-	39k/u	42k/u	45k/u
Koksijde	N8 ⬆️ Ten Bogaerdelaan ⬆️ (N396) ⬆️ Leopold III laan					
Koksijde	N8 ⬆️ Leopold III laan ⬆️ Jaak Vanbuggenhoutlaan	176,0	40,1	16:15	15:56	15:39
	⬆️ Lejeunelaan ⬆️ (N34) ⬆️ Koninklijke Baan					
	N34 ⬆️ Koninklijke Baan					
	N34 ⬆️ Koninklijke Baan	178,3	37,8	16:19	15:59	15:42
	N34 *** Bevoorrading - Ravitaillement ***	178,3	37,8	16:19	15:59	15:42
Oostduinkerke	N34 ⬆️ Koninklijke Baan ⬆️ Albert I Laan	179,2	36,9	16:20	16:01	15:43
	N34 ⬆️ (N330) ⬆️ Leopold II Laan ⬆️ Leopold II Laan					
	<b>N330 DOORTOCHT AANKOMSTLIJN - 1 - PASSAGE LIGNE D'ARRIVEE RUSH 2</b> <b>3 rondes van 11,33 km</b>	182,1	34,0	16:25	16:05	15:47
	N330 ⬆️ Leopold II Laan ⬆️ (N396) ⬆️ Dorpstraat					
	N396 ⬆️ Koksijdesteenweg	183,5	32,6	16:27	16:07	15:49
Koksijde	N396 ⬆️ Houtsaegerlaan ⬆️ Robert Vandammestraat	184,2	31,9	16:28	16:08	15:50
	N396 ⬆️ Robert Vandammestraat ⬆️ (N8) ⬆️ Leopold III laan	185,6	30,5	16:30	16:10	15:52
	N8 ⬆️ Leopold III laan			11:45	11:45	11:45
Koksijde	N8 ⬆️ Leopold III laan ⬆️ Jaak Vanbuggenhoutlaan	187,4	28,7	16:33	16:12	15:54
	⬆️ Jaak Vanbuggenhoutlaan					
	⬆️ Lejeunelaan ⬆️ (N34) ⬆️ Koninklijke Baan					
	N34 ⬆️ Koninklijke Baan					
	N34 ⬆️ Koninklijke Baan	189,6	26,5	16:36	16:15	15:57
Oostduinkerke	N34 ⬆️ Koninklijke Baan ⬆️ Albert I Laan	190,5	25,6	16:38	16:17	15:59
	N34 ⬆️ (N330) ⬆️ Leopold II Laan					
	<b>N330 DOORTOCHT AANKOMSTLIJN - 2 - PASSAGE LIGNE D'ARRIVEE RUSH 3</b>	193,5	22,6	16:42	16:21	16:03
	N330 ⬆️ Leopold II Laan ⬆️ (N396) ⬆️ Dorpstraat					
	N396 ⬆️ Koksijdesteenweg	194,8	21,3	16:44	16:23	16:04
Koksijde	N396 ⬆️ Houtsaegerlaan ⬆️ Robert Vandammestraat	195,5	20,6	16:45	16:24	16:05
	N396 ⬆️ Robert Vandammestraat ⬆️ (N8) ⬆️ Leopold III laan	196,9	19,2	16:47	16:26	16:07
	N8 ⬆️ Leopold III laan			11:45	11:45	11:45
Koksijde	N8 ⬆️ Leopold III laan ⬆️ Jaak Vanbuggenhoutlaan	198,7	17,4	16:50	16:28	16:09
	⬆️ Jaak Vanbuggenhoutlaan					
	⬆️ Lejeunelaan ⬆️ (N34) ⬆️ Koninklijke Baan					
	N34 ⬆️ Koninklijke Baan					
	N34 ⬆️ Koninklijke Baan	200,9	15,2	16:54	16:32	16:12
Oostduinkerke	N34 ⬆️ Koninklijke Baan ⬆️ Albert I Laan	201,8	14,3	16:55	16:33	16:14
	N34 ⬆️ (N330) ⬆️ Leopold II Laan					
	<b>N330 DOORTOCHT AANKOMSTLIJN - 3 - PASSAGE LIGNE D'ARRIVEE</b>	204,8	11,3	17:00	16:37	16:18



		Km+	Km-	39k/u	42k/u	45k/u
	N330  Leopold II Laan    (N396)  Dorpstraat			11:45	11:45	11:45
	N396  Koksijdesteenweg	206,1	10,0	17:02	16:39	16:19
Koksijde	N396  Houtsaegerlaan    Robert Vandammestraat	206,9	9,2	17:03	16:40	16:20
	N396  Robert Vandammestraat   (N8)  Leopold III laan	208,3	7,8	17:05	16:42	16:22
	N8  Leopold III laan			11:45	11:45	11:45
Koksijde	N8  Leopold III laan   Jaak Vanbuggenhoutlaan	210,0	6,1	17:08	16:45	16:25
	Jaak Vanbuggenhoutlaan					
	Lejeunelaan         (N34)    Koninklijke Baan					
	N34  Koninklijke Baan					
	N34  Koninklijke Baan	212,3	3,8	17:11	16:48	16:28
Oostduinkerke	N34  Koninklijke Baan    Albert I Laan	213,1	3,0	17:12	16:49	16:29
	N34   (N330)  Leopold II Laan					
	N330 "Afleiding Volgwagens – Detournement Voitures Suiveues" Parking					
Oostduinkerke	<b>N330 DOORTOCHT AANKOMSTLIJN - 4 - PASSAGE LIGNE D'ARRIVEE FINISH</b>	216,1	0,0	17:17	16:53	16:33

